



детским садом № 52
Иванова Е.А.

**Режим дня
на 2021 – 2022 учебный год (холодный период)**

Возрастные группы	Группа дошкольного возраста 4 (3-5 лет)	Группа дошкольного возраста 3 кб (4-7 лет)	Группа дошкольного возраста 1 кб (4-7 лет)	Группа дошкольного возраста 2 к (4-7 лет)
Прием детей, осмотр, общение, игровая деятельность, самостоятельная деятельность	7,00-8,00	7,00-8,10	7,00-8,10	7,00-8,10
Прогулка	7,00-7,30	7,00-7,40	7,00-7,40	7,00-7,40
Утренняя гимнастика	7,50-8,00	8,00-8,10	8,10-8,20	8,20-8,30
Подготовка к завтраку, завтрак	8,00-8,40	8,10-8,45	8,20-8,45	8,30-8,55
Самостоятельная деятельность, подготовка к ПОД	8,40-9,00	8,45-9,00	8,45-9,00	8,55-9,00
Непосредственно-образовательная деятельность	1, 9,00-9,20 (1)	1, 9,00-9,30	9,00-9,30	9,00-9,30
	9,30-9,45 (2)	2, 9,40-10,10 (1)	9,40-10,10	9,40-10,10
	2, 9,50-10,10	10,20-10,50 (2)	10,20-10,50	10,20-10,50
II завтрак	10,10-10,20	10,10-10,20	10,10-10,20	10,10-10,20
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры, индивидуальная работа, труд, самостоятельная деятельность	10,20-11,55	10,50-12,10	10,50-12,15	10,50-12,15
Подготовка к обеду, обед	11,55-12,40	12,10-12,40	12,15-12,50	12,15-12,50
Подготовка ко сну, дневной сон	12,40-15,00	12,40-15,00	12,50-15,00	12,50-15,00
Подъем, оздоровительная гимнастика	15,00-15,20	15,00-15,10	15,00-15,10	15,00-15,10
Самостоятельная деятельность, игры, досуг, общение по интересам, доп. образование	15,20-15,50	15,10-16,00	15,10-16,05	15,10-16,10
Логопедический час	-	15,10-16,00	15,10-16,05	15,10-16,10
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15,50-16,15	16,00-16,20	16,05-16,25	16,10-16,30
Чтение художественной литературы, досуг, театр, игры	16,15-16,40	16,20-16,40	16,25-16,45	16,30-16,50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16,40-19,00	16,40-19,00	16,45-19,00	16,50-19,00

Продолжительность прогулки не менее 3 часов в день, при t° воздуха ниже -15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.