

# МЕНЮ

## Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
<b>Завтрак</b>						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ. 160	КАША МОЛОЧНАЯ - ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 160	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	КАША РИСОВАЯ 150
КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ.. 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ.. 180	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ.. 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ 60	БАТОН НАРЕЗНОЙ 60	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ.. 180	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
ПЕЧЕНЬЕ 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ПЕЧЕНЬЕ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10
		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10				БАТОН НАРЕЗНОЙ 50
<b>II Завтрак</b>						
СОК 200	ГРУША 250	СОК 200	ЯБЛОКО 250	СОК 200	СОК 200	БАНАН 200
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ 180	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50
ПЛОВ С ПТИЦЕЙ 190	ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ 70	* РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 180	ГОЛУБЦЫ МЯСНЫЕ. 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ. 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 140	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ. 180	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 170	КОТЛЕТА ИЗ КУРЫ 70	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КИСЕЛЬ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	СОУС КРАСНЫЙ 20	ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ 130	КИСЕЛЬ 180	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 150
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		КИСЕЛЬ 180	СОУС КРАСНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ. 180
			ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ. 180		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
				ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		
<b>Полдник</b>						
МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ 160/10	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 80	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 80	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ. 200	СЫРНИКИ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 160/20	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 80	КОТЛЕТА ИЗ КУРЫ 80
СНЕЖОК 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 80	ПИРОЖКИ С ЯЙЦОМ. 80	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 80	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150
БАТОН НАРЕЗНОЙ 70	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ.. 180	ПЮРЕ «РОЗОВОЕ» (КАРТОФЕ ЛЬНО - МОРКОВНОЕ). 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ. 160	СОУС КРАСНЫЙ 40
	БАТОН НАРЕЗНОЙ 50	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180			КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ.. 180





# МЕНЮ

## Сад 12 часов

8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день	15 день
<b>Завтрак</b>							
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 170	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 180	КАША РИСОВАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ.. 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ.. 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ.. 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ.. 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	БАТОН НАРЕЗНОЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ 60	ПЕЧЕНЬЕ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 60	БАТОН НАРЕЗНОЙ 60	БАТОН НАРЕЗНОЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ 50
БАТОН НАРЕЗНОЙ 60		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
						СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10
<b>II Завтрак</b>							
ЯБЛОКО 200	СОК 200	ГРУША 220	СОК 200	БАНАН 200	СОК 200	МАНДАРИН. 100	СОК 200
<b>Обед</b>							
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 180	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	ИКРА МОРКОВНАЯ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 180	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ. 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ. 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 180	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 180	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	«ЕЖИКИ» МЯСНЫЕ 160/100	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП ГОРОХОВЫЙ 180
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 170	ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ 70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 140	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	СУФЛЕ МЯСНОЕ 70	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА 70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ. 180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ. 180	КИСЕЛЬ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ. 180	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 140	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 140
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КИСЕЛЬ 180	КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА. 180
		КИСЕЛЬ 180				ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50					
<b>Полдник</b>							
ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ И РИСА 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 160/15	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 80	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ. 170	РАГУ ОВОЩНОЕ 160	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ. 90	ТВОРОЖНОЕ ПИРОЖНОЕ. 160	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80
ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ 85	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ 80	СНЕЖОК 180	ПИРОЖКИ С ЯЙЦОМ. 100	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ. 160	КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ 200	РИС ОТВАРНОЙ 170
КИСЕЛЬ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ 60	ПЮРЕ «РОЗОВОЕ» (КАРТОФЕЛЬНО - МОРКОВНОЕ). 170	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	СОУС КРАСНЫЙ 40
		ЧАЙ С САХАРОМ 180			ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ 40		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ. 180

